



Лето на Белом море

Рекомендации по сборам

Дорогие друзья!

Приводим наши рекомендации по выбору личных вещей для поездки на Белое море. Для Вашего удобства мы проиллюстрировали некоторые вещи примерами - чем пользуемся мы сами. Надеемся, наши рекомендации помогут Вам чувствовать себя на Белом море комфортно, как дома!

Мы рекомендуем отдавать предпочтение быстросохнущим и прочным тканям (джинсы в этом смысле не очень хороши - они сохнут долго и часто рвутся), а также моделям с закрывающимися карманами. Хорошо зарекомендовала себя одежда фирмы Solognac.

1. Термобелье

Брать ли термобелье? Брать, оно поможет чувствовать себя хорошо в любую погоду! Мы рекомендуем взять с собой комплект из кофты и брюк: базовый комплект [тонкого синтетического \(это важно!\) белья](#), обеспечивающего эффективное отведение пота, но также можно взять и комплект теплого, например, [такого](#).

2. Утепление

Для утепления мы рекомендуем отдавать предпочтение одежде из флиса. Флис быстро сохнет и сохраняет тепло даже в намочшем состоянии. Обратите внимание: спортивные магазины предлагают вещи из флиса разной плотности ([тонкий флис 200 г/м²](#) легко продувается, [более плотный \[1\]](#) – от 400 г/м² и более – защищает и от холода, и от ветра). Не помешают также шапка и перчатки на случай значительного похолодания.

3. Штормовой костюм

Радоваться любой погоде нам помогает хороший штормовой костюм. Все любителям морских прогулок по волнуемому морю или долгой рыбалки под дождем рекомендуем иметь непромокаемые и непродуваемые куртку с капюшоном и брюки, желательно выполненные из [мембранного материала](#) (пропускает воздух, но не пропускает воду). Производители спортивной одежды предлагают мембраны различной водостойкости (оптимально – водостойкость более 2000 мм; очень надежна мембрана марки [Gortex](#)).

4. Плащ- дождевик

Выбирая плащ-дождевик, лучше отдать предпочтение изделию из тканого материала. Плаща из [нетканого полиэтилена](#) хватит только на один выход в море или одну прогулку по мокрому лесу, потом он порвется и будет выброшен. [Рекомендуем модели](#) длиной ниже колена.

5. Сапоги

Резиновые сапоги лучше выбрать без приклеенной к голенищу подкладки, даже самой тоненькой. В случае зачерпывания сапогом воды модель с подкладкой будет сохнуть сутки, в то время как модель без подкладки можно вытереть салфеткой, переодеть носки – и ноги сухие! Также удобны модели с теплой вставкой, полностью вынимающейся из сапога, и [пластиковые сапоги](#).

6. Мы рекомендуем также взять с собой

- Пенку – сидушку, кружку или термос для чаепитий на природе
- Солнечные очки спортивного типа, солнцезащитный крем
- Репелленты. Опытным путем мы выяснили, что беломорские комары и мокрецы больше всего боятся средства [Рефтамид](#), [Off Family](#), [Gardex Extreme](#).

Полезная информация для гостей «Полярного Круга»

- **Связь**

На территории Туристического центра из операторов мобильной связи надежно работает только Мегафон. У МТС - частичное покрытие. Билайн и Теле2 - отсутствуют. Мобильный интернет от Мегафона отличный, от МТС – крайне слабый.

Беспроводной доступ в интернет работает на территории центра на платной основе, за подробностями, пожалуйста, обращайтесь к нашим менеджерам.

- **Медицина**

На территории туристического центра функционирует медпункт, где взрослым гостям могут оказать при необходимости первую помощь, а детям – медицинскую помощь. Если Вам нужны какие-то специфические медикаменты, не забудьте взять их с собой, собираясь в путешествие.

- **Магазины**

В непосредственной близости от туристического центра есть маленький деревенский магазинчик, который работает не всегда. Ближайший нормальный магазин находится в 60 км от нас, в Чупе.

- **Баня**

На территории туристического центра работает русская баня. Посещение бани по расписанию групповых сеансов входит в стоимость проживания.

- **Дорожные условия**

Последние 30 км дороги до туристического центра — это грунтовая дорога через лес с ямами, камнями и лужами. Её не всегда возможно преодолеть на легковой машине. Обязательно проконсультируйтесь у наших менеджеров и уточните дорожные условия, прежде чем ехать к нам на машине. Если вас укачивает в транспорте, примите меры заранее, так как на этом участке сильно качает даже во внедорожных машинах.

- **Оплата услуг**

За услуги и сувениры в туристическом центре можно расплатиться как наличными деньгами, так и банковскими картами. Банкоматов в ближайших окрестностях нет.

- **Документы**

Собираясь в дорогу, не забудьте взять с собой паспорта, билеты и медицинские полисы.

- **Телефоны для связи**

Телефон дежурного администратора туристического центра: +7(921)665-30-56, работает круглосуточно.

Телефон офиса бронирования в Москве: +7(499)110-90-80, работает по будним дням с 10 до 19 часов.