



## Зима на Белом море (декабрь-апрель)

### Рекомендации по сборам

#### Дорогие друзья!

Приводим наши рекомендации по выбору личных вещей для путешествия в «Полярный Круг». Для Вашего удобства мы проиллюстрировали некоторые вещи примерами. Надеемся, они помогут Вам почувствовать себя на Белом море комфортно, как дома!

Мы рекомендуем рассчитывать как на динамичные виды развлечений (прогулки на лыжах и пешком, игра в снежки, катание с горок), так и на более статичную занятость (рыбалка, катание в санях за снегоходом или на собачьей упряжке).

- Брать ли **термобелье**? Брать! Оно поможет чувствовать себя хорошо в любую погоду! Мы рекомендуем взять с собой комплект из кофты и брюк: базовый комплект [тонкого синтетического \(это важно!\) белья](#), обеспечивающего эффективное отведение пота, а также комплект теплого, например, [такого](#).
- **Для утепления** мы рекомендуем отдавать предпочтение изделиям на пуху или из флиса. Флис быстро сохнет и сохраняет тепло даже в намокшем состоянии. Обратите внимание: спортивные магазины предлагают вещи из флиса разной плотности ([тонкий флис](#) 200 г/м<sup>2</sup>, [более плотный](#), например, 300 г/м<sup>2</sup> лучше подходит для зимы).

Очень важен выбор верхней теплой куртки и брюк.

- Мы рекомендуем **пуховые куртки** плотностью не менее 650-750 с верхом из ветро- и влагозащитной ткани. [Городские пуховики](#) могут служить только дополнительным слоем утепления, но никак не основной курткой! Хорошо, если куртка будет с капюшоном ([очень хороший вариант](#), [хороший вариант](#), [плохой вариант](#)).
- В дополнение к пуховику (а не вместо него) мы рекомендуем брать **легкие куртки** для занятий спортом зимой: в таких куртках комфортно кататься на лыжах, но может оказаться холодно при более статичной занятости на улице.
- **Брюки** должны быть свободные, утепленные, из влагоустойчивого материала, закрывающие поясницу, с застежкой снизу ([очень хороший вариант](#), [хороший вариант](#), [плохой вариант](#)). Хорошо зарекомендовали себя комбинезоны и брюки для сноуборда.

**Правильно выбранная обувь** – залог качественного отдыха в «Полярном Круге» зимой! Погода здесь часто меняется, и обувь должна не только быть теплой, но и позволять Вам стоять в мокром снегу по колено, не промокая (пример [плохого варианта](#)).

- Мы настоятельно рекомендуем сапоги из ЭВА с хорошо утепленным вкладышем, который легко высушить в случае намокания. Сотрудники нашего центра носят обувь фирмы «[Вездеход](#)», поэтому можем смело рекомендовать ее Вам (обратите внимание, обувь этой фирмы нужно брать на 2-3 размера больше!).
- Также советуем взять побольше **носочков** – как тонких (хорошо себя ведут синтетические термоноски), так и толстых шерстяных.
- Также Вам понадобятся надежно закрывающая уши **шапка** и **шарф**. Часто удобными оказываются различные варианты [балаклав](#) или [баффов](#), закрывающих лицо.

- Для защиты рук от мороза мы рекомендуем брать толстые свободные непромокаемые «верхние» **варежки** и тонкие флисовые нижние **перчатки**; также рекомендуется иметь резервную пару перчаток или варежек.
- Зимой световой день короток, поэтому рекомендуем взять с собой **фонарик**, лучше – налобный.
- На выходы удобно брать с собой **термо-кружки** или небольшие термосы, а также небольшой **рюкзачок** для прогулок.

## Полезная информация для гостей «Полярного Круга»

- **Связь**

На территории Туристического центра из операторов мобильной связи надежно работает только Мегафон. У МТС - частичное покрытие. Билайн и Теле2 - отсутствуют. Мобильный интернет от Мегафона отличный, от МТС – крайне слабый.

Беспроводной доступ в интернет работает на территории центра на платной основе, за подробностями, пожалуйста, обращайтесь к нашим менеджерам.

- **Медицина**

На территории туристического центра функционирует медпункт, где взрослым гостям могут оказать при необходимости первую помощь, а детям – медицинскую помощь. Если Вам нужны какие-то специфические медикаменты, не забудьте взять их с собой, собираясь в путешествие.

- **Магазины**

В непосредственной близости от туристического центра есть маленький деревенский магазинчик, который работает не всегда. Ближайший нормальный магазин находится в 60 км от нас, в Чупе.

- **Баня**

На территории туристического центра работает русская баня. Посещение бани по расписанию групповых сеансов входит в стоимость проживания.

- **Дорожные условия**

Последние 30 км дороги до туристического центра — это грунтовая дорога через лес с ямами и камнями, которая не всегда хорошо расчищена от снега. Её не всегда возможно преодолеть на легковой машине. Обязательно проконсультируйтесь у наших менеджеров и уточните дорожные условия, прежде чем ехать к нам на машине. Если вас укачивает в транспорте, примите меры заранее, так как на этом участке сильно качает даже во внедорожных машинах.

- **Оплата услуг**

За услуги и сувениры в туристическом центре можно расплатиться как наличными деньгами, так и банковскими картами. Банкоматов в ближайших окрестностях нет.

- **Документы**

Собираясь в дорогу, не забудьте взять с собой паспорта, билеты и медицинские полисы.

- **Телефоны для связи**

Телефон дежурного администратора туристического центра: +7(921)665-30-56, работает круглосуточно.

Телефон офиса бронирования в Москве: +7(499)110-90-80, работает по будним дням с 10 до 19 часов.