



СБОРЫ В ЛАГЕРЬ: ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЗИМНИЕ ПРОГРАММЫ

Дорогие друзья!

Обратите внимание: **дети в лагере часто теряют свои вещи!** Иногда ребенок сам не узнает свою же ранее потерянную вещь! Есть только один надежный способ **минимизировать вероятность потери вещей: подписать их.** Мы настоятельно рекомендуем промаркировать детские вещи, например, написать имя ребенка на ярлычках с информацией о том, как ухаживать за вещью; пришить небольшие бирочки с именем ребенка; подписать саму вещь с внутренней стороны специальным маркером; привязать яркие узнаваемые тесемки и т.п.

Внимание! Ниже приведен список вещей, общий для всех программ Детского лагеря. В зависимости от выбранной программы вашему ребенку могут потребоваться вещи, **специфические для этой программы.** Например, косметика или грим для театральной программы. Пожалуйста, уточняйте информацию у наших менеджеров!

Минимальный набор необходимых личных вещей

Для вашего удобства мы проиллюстрировали некоторые вещи ссылками с примерами.

- Нижнее белье (мы рекомендуем брать количество, соответствующее числу дней смены).
- Купальный костюм (для посещения бани; по желанию).
- Термобелье. Мы рекомендуем взять с собой комплект из кофты и штанов; базовый комплект [тонкого синтетического \(!\) белья](#), обеспечивающего эффективное отведение пота, а также комплект теплого, например, [такого](#).
- Носки: не менее 5 пар тонких носков (х/б или акрил), не менее 5 пар теплых (акрил, шерсть). Желательно, чтобы хотя бы одна из пар теплых носков была из очень толстой, например, собачьей, шерсти.
- 1-2 легкие кофты для занятий в помещении.
- 1 пара легких брюк для занятий в помещении. Удобно, если на эти брюки ребенок может надеть теплые верхние штаны (это упрощает переодевания).
- 2 теплые кофты. Можно больше! Мы рекомендуем отдавать предпочтение [расстегивающимся толстовкам с капюшоном, а также кофтам из флиса](#). Флис быстро сохнет и сохраняет тепло даже в намокшем состоянии. Обратите внимание: спортивные магазины предлагают вещи из флиса разной плотности ([тонкий флис](#) 200 г/м² легко продувается, [более плотный](#) – 500 г/м² и более – защищает и от холода, и от ветра; самый теплый флис имеет маркировку polartec). Также рекомендуется иметь 1 свитер из шерсти.
- Теплая шапка, надежно закрывающая уши; перчатки (мы рекомендуем 2 пары – тонкие флисовые нижние и толстые непромокаемые «верхние» перчатки или варежки; также рекомендуется иметь 1 резервную пару перчаток или варежек); шарф. Для детей более удобными часто оказываются

варианты [балаклав](#) или [баффов](#), которые заменяют собой и шапку, и шарф. Из материалов предпочтение лучше отдать плотному флису (быстро сохнет).

- Теплые куртка и штаны ([комбинезон](#)). Мы рекомендуем пуховые куртки (плотностью не менее 650-750; городские пуховики могут служить только дополнительным слоем утеплителя, но никак не основной курткой) с капюшоном ([очень хороший вариант](#) [хороший вариант](#), [плохой вариант](#)), а также свободные утепленные брюки из влагоустойчивого материала, закрывающие поясицу, с застежкой снизу ([хороший вариант](#), [плохой вариант](#)). Хорошо зарекомендовали себя комбинезоны и брюки для сноуборда. Легкие куртки для занятий спортом зимой мы рекомендуем брать в дополнение к пуховику, а не вместо него: в таких куртках комфортно кататься на лыжах, но может оказаться холодно при более статичной занятости на улице.

- Надежная зимняя обувь. Правильно выбранная обувь – залог качественного отдыха на «Полярном круге» зимой! Погода здесь часто меняется, и обувь должна не только быть теплой, но и позволять вам стоять в мокром снегу по колено, не промокая ([плохие варианты](#)). Мы настоятельно рекомендуем сапоги из ЭВА с хорошо утепленным вкладышем, который легко высушить в случае намокания. Сотрудники нашего лагеря носят обувь фирмы «Вездеход», поэтому можем смело рекомендовать ее вам (обратите внимание, обувь этой фирмы нужно брать на 2-3 размера больше!).

- Кружка (легкая, небьющаяся, можно заменить термосом). Для зимних программ мы рекомендуем давать детям кружки с двойными стенками, так как они дольше сохраняют тепло напитка. Желательно заранее пометить свою кружку, например, наклеив на нее кусочки цветного скотча или привязав ниточки.

- Толстая пенка-сидушка с надежным креплением.

- Предметы личной гигиены. Зубная паста, щетка, мыло с мыльницей, шампунь, дезодорант, расческа и проч. Для зимы также рекомендуется специальная косметика, защищающая детскую кожу от морозов, в том числе гигиеническая помада.

- Фонарь, лучше налобный.

- Небольшой рюкзачок для прогулок и экскурсий, например, [такой](#).

Мы рекомендуем также взять (по желанию):

- нарядную одежду для вечерних мероприятий (для Рождественской программы пригодятся карнавальные костюмы, маски и проч.);

- личное снаряжение для зимних видов спорта, например, лыжи;

- музыкальные инструменты, настольные игры (за исключением игральные карты), реквизит, принадлежности для творчества и т.п.

Мы не рекомендуем брать с собой в лагерь:

- любые вещи, расставание с которыми для вас невыносимо (несмотря на все усилия родителей и вожатых, дети все же иногда теряют или портят свои вещи);

- игровые мультимедийные средства (электронные игры в лагере разрешены только от отбоя до подъема);

- еду (хранить ее в детских комнатах запрещено в соответствии с СанПиН).

Пожалуйста, сообщите водителям, если у ребенка с собой есть:

- спички, зажигалки, свечи, пиротехнические средства;
- режущие и колющие предметы (опасные ножницы, ножи, спицы, опасные бритвы, рабочий инструмент);
- лекарства (если ребенку необходимо принимать медикаменты, просим вас передать назначения в письменном виде врачу лагеря).

Запрещено брать с собой:

- сигареты (в том числе электронные), табак и изделия из него, курительные принадлежности;
- алкогольные и иные спиртосодержащие напитки, энергетические напитки;
- психотропные и наркотические средства.

Дорогие участники и родители! Это существенно!

- Наличие всех перечисленных позиций **обязательно для радостного и безопасного участия** ребенка в программе.
- Если у вас нет чего-либо из списка выше, и вы не успеваете это приобрести, то свяжитесь, пожалуйста, с организаторами поездки заранее, и мы постараемся приготовить недостающие вещи из нашего запасного фонда. Фонд не безграничен, отсутствие чего-либо, выявившееся на месте, может доставить существенные хлопоты и дискомфорт.