



Весна и осень на Белом море

Рекомендации по сборам

Дорогие друзья!

Приводим наши рекомендации по выбору личных вещей для путешествия в «Полярный Круг». Для Вашего удобства мы проиллюстрировали некоторые вещи примерами. Надеемся, они помогут Вам почувствовать себя на Белом море комфортно, как дома!

Мы рекомендуем рассчитывать как на динамичные виды развлечений (прогулки – как морские, так и пешие), так и на более статичную занятость (рыбалка, лекции под открытым небом).

- Брать ли **термобелье**? Брать! Оно поможет чувствовать себя хорошо в любую погоду! Мы рекомендуем взять с собой комплект из кофты и брюк: базовый комплект [тонкого синтетического \(это важно!\) белья](#), обеспечивающего эффективное отведение пота, а также комплект теплого, например, [такого](#).
- **Для утепления** мы рекомендуем отдавать предпочтение изделиям на пуху или из флиса. Флис быстро сохнет и сохраняет тепло даже в намокшем состоянии. Обратите внимание: спортивные магазины предлагают вещи из флиса разной плотности ([тонкий флис](#) 200 г/м², [более плотный](#), например, 300 г/м² лучше подходит для холодной ветреной погоды).

Очень важен выбор верхней теплой куртки и брюк.

- Мы рекомендуем [теплые куртки](#) с верхом из ветро- и влагозащитной ткани. Подходят некоторые модели городских пуховиков и [куртки](#) для занятий зимними видами спорта. ([Вариант очень тёплой куртки](#))
- [Брюки](#) должны быть свободные, утепленные, из влагоустойчивого материала. Хорошо зарекомендовали себя комбинезоны и [брюки для сноуборда](#).

Правильно выбранная обувь* – залог качественного отдыха в «Полярном Круге»! Погода здесь часто меняется, и обувь должна не только быть теплой, но и позволять Вам стоять в мокром снегу по колено, не промокая (пример [неудачного варианта](#)).

- Мы настоятельно рекомендуем сапоги из ЭВА с утепленным вкладышем, который легко высушить в случае намокания. Сотрудники нашего центра носят обувь фирмы «[Вездеход](#)», поэтому можем смело рекомендовать ее Вам (обратите внимание, обувь этой фирмы нужно брать на 2-3 размера больше!).
- Также советуем взять побольше **носочков** – как тонких (хорошо себя ведут синтетические термоноски), так и толстых шерстяных.
- Также Вам понадобятся надежно закрывающая уши **шапка** и **шарф**. Часто удобными оказываются различные варианты [балаклавы](#) или [баффов](#), закрывающих лицо.
- Для защиты рук мы рекомендуем брать свободные непромокаемые «верхние» **варежки** и тонкие флисовые нижние **перчатки**; также рекомендуется иметь резервную пару перчаток или варежек.
- Для защиты от дождей понадобится [дождевик](#): из тканого материала, длиной не выше колен, свободный (достаточно, чтобы его можно было надеть сверху на самую теплую одежду).

- Осенью световой день короток, поэтому рекомендуем взять с собой **фонарик**, лучше – налобный. Весной он не пригодится.
- Весной рекомендуем взять с собой **солнцезащитные очки** спортивного типа или солнцезащитную маску.
- На выходы удобно брать с собой **термо-кружки** или небольшие термосы, а также небольшой **рюкзачок** для прогулок.
- Рекомендуем иметь с собой бинокли для наблюдения за животными и птицами. Особенно актуально это для программы «На поиски тюленей», проходящей в мае.

****Подробная информация о том, как выбрать правильную теплую обувь для поездки в Полярный Круг, [тут](#).***

Полезная информация для гостей «Полярного Круга»

- **Связь**

На территории Туристического центра из операторов мобильной связи надежно работает только Мегафон. У МТС - частичное покрытие. Билайн и Теле2 - отсутствуют. Мобильный интернет от Мегафона отличный, от МТС – крайне слабый.

Беспроводной доступ в интернет работает на территории центра на платной основе, за подробностями, пожалуйста, обращайтесь к нашим менеджерам.

- **Медицина**

На территории туристического центра функционирует медпункт, где взрослым гостям могут оказать при необходимости первую помощь, а детям – медицинскую помощь. Если Вам нужны какие-то специфические медикаменты, не забудьте взять их с собой, собираясь в путешествие.

- **Магазины**

В непосредственной близости от туристического центра есть маленький деревенский магазинчик, который работает не всегда. Ближайший нормальный магазин находится в 60 км от нас, в Чупе.

- **Баня**

На территории туристического центра работает русская баня. Посещение бани по расписанию групповых сеансов входит в стоимость проживания.

- **Дорожные условия**

Последние 30 км дороги до туристического центра — это грунтовая дорога через лес с ямами, камнями и глубокими лужами. Её не всегда возможно преодолеть на легковой машине. Обязательно проконсультируйтесь у наших менеджеров и уточните дорожные условия, прежде чем ехать к нам на машине. Если вас укачивает в транспорте, примите меры заранее, так как на этом участке сильно качает даже во внедорожных машинах.

- **Оплата услуг**

За услуги и сувениры в туристическом центре можно расплатиться как наличными деньгами, так и банковскими картами. Банкоматов в ближайших окрестностях нет.

- **Документы**

Собираясь в дорогу, не забудьте взять с собой паспорта, билеты и медицинские полисы.

- **Телефоны для связи**

Телефон дежурного администратора туристического центра: +7(921)665-30-56, работает круглосуточно.

Телефон офиса бронирования в Москве: +7(499)110-90-80, работает по будним дням с 10 до 19 часов.