

## СБОРЫ В ПОЛЯРНЫЙ КРУГ ОБУВЬ: ЗИМА, ВЕСНА, ОСЕНЬ

Мы получаем множество вопросов о том, какую обувь лучше всего использовать для зимней поездки к нам на Белое море в «Полярный Круг».

Здесь приведены несколько основных рекомендаций, базирующихся на многолетнем опыте жизни и работы на Севере, в Арктике и Антарктике.

1. Когда производители пишут температуру комфортного применения обуви, то обычно указывается цифра максимального мороза, при котором человек может какое-то время идти (т.е. двигаться), имея как минимум пару дополнительных ТЕПЛЫХ И ОЧЕНЬ ТОЛСТЫХ НОСКОВ. Как только речь заходит о многочасовом пребывании на улице, при котором чередуется ходьба и сидение (или стояние), то смело убавляйте указанный производителем мороз градусов на 15-30. Т.е., если написано «минус 75 градусов по Цельсию» можно надеяться, что при минус 40 все будет отлично. А вот если написано «минус 40», то, скорее всего, комфортно будет градусов до 20-25 мороза.

2. Выбирайте обувь, рассчитанную на мороз от 40 градусов и холоднее, на 2-3 размера больше вашей ноги, чтобы можно было заполнить свободное пространство двумя-тремя парами ОЧЕНЬ ТОЛСТЫХ НОСКОВ. Носки годятся и шерстяные, и синтетические влаго-отводящие. Не используйте хлопчатобумажные носки – они впитывают влагу, которая неизбежно образуется поверхностью ног. Теплоизолирующие свойства при этом практически теряются.

3. НЕ БЫВАЕТ тонких и в то же время теплых носков, кроме носков с электро- или химическим подогревом! Носки, продаваемые как ТЕРМОноски не теплее обычных шерстяных, очень часто даже чуть холоднее. Преимущество ТЕРМОносок состоит в том, что они очень хорошо отводят влагу и продолжают греть, став влажными и даже мокрыми. Чтобы быть ТЕПЛЫМИ, носки должны быть ТОЛСТЫМИ! Еще один существенный момент: носки должны быть по размеру, а их резинка не должна быть тугой.

4. КЛАССИЧЕСКАЯ ОШИБКА: обувь, рекламируемая производителем на минус 30, хорошо сидящая на ноге с одной парой хваленых горнолыжных термоносок. У большинства людей ноги в таком комплекте замерзают уже при минус 15-20, стоит только остановиться (выпить чаю-кофе из термоса, присесть у костра, половить рыбу, послушать экскурсовода, пофотографировать, подождать отстающих и т.д.). А вот отогреть ноги на морозе, если они уже замерзли, очень сложно.

5. Брюки особенно хороши, если они надеваются на обувь, а НЕ заправляются внутрь. В этом случае можно смело ходить по тайге, не опасаясь попадания снега в обувь. Проверено многодневными лыжными походами по Беломорью и экспедициями на Северный Полюс.

6. Хорошо бы, чтобы обувь была непромокаемой, т.к. на льду озера или моря под толстым слоем снега даже в сильный мороз могут быть лужи незамерзшей воды. Также прилипший к обуви снег имеет свойство быстро таять при входе в теплое помещение или подходе к костру.

7. Наилучший вариант: отдельно непромокаемый наружный слой и отдельно теплый вкладыш, который можно легко вынуть, просушить или заменить на сухой. Хорошо бы, чтобы на наружном слое **ВООБЩЕ** не было никакой подкладки, которая может впитывать и удерживать влагу.

8. Для женщин и детей: не надевайте колготки, собираясь на длительную зимнюю прогулку! Их очень неудобно переодевать на морозе, если промокли ноги! Гораздо практичнее иметь отдельно штаны (термобелье, лосины, рейтузы) и носки! Носки промокли – их можно

быстро сменить. Это очень неудобно – отрезать низ от колготок в случае промокания-замерзания. А когда мороз –20 и до ближайшего жилья полчаса на снегоходе – это самый «теплый» вариант переодевания.

Что же выбрать из разнообразия, предлагаемого производителями и продавцами? В последнее время лидером использования теми, кто работает или отдыхает в наших северных условиях, стала **обувь из ЭВА** – этил-винил-ацетата. Это легкий, теплый, водонепроницаемый материал. Есть два варианта: полный сапог из ЭВА с теплым вкладышем или сапог с низом (стопой) из ЭВА и верхом из нейлона или другой ткани. Конечно же, в последнем случае тоже есть теплый вкладыш. Мы считаем, что первый вариант лучше, т.к. он позволяет забыть про лужи на льду и не бояться промокания.

Таким образом мы рекомендуем следующий вариант:

Сапоги из ЭВА, рассчитанные на минус 75 (как минимум на минус 40), с теплым вкладышем, на 2-3 размера больше вашей ноги. Плюс к этому теплые толстые носки или чулки, совокупной толщиной около 2-3 см, которые должны заполнить пространство в 2-3 размера между ногой и обувью. Т.е., если у Вас размер 37, покупайте сапоги 39-40, если нога 43 – ваши сапоги 45-46. Маленькое и приятное дополнение: есть хороший выбор обуви данного типа отечественного производства по цене от 1300 до 2500 рублей за пару в зависимости от деталей. Отдельно рекомендуем приобрести запасную пару вкладышей для таких сапог: их очень удобно брать с собой и менять в случае намокания основной пары. Также это удобно для ситуаций, когда на один день запланировано несколько выходов на природу (после первого выхода подмокшие вкладыши могут не успеть высохнуть, тут-то и пригодится запасная пара).

По конкретным производителям и моделям:

1. Производитель «Вездеход». Для размера ноги 39 и больше подойдут модели «Йети», «Топтыгин», «Медведь» (модель с шипами поможет не скользить на льду). Для размера ноги 38 и меньше – модель «Умка» (обязательно примерьте эти сапоги, их колодка подходит не всем!). Есть линейка сапог для малышей.

2. Производитель «Norfin», модели «BERINGS», «Yukon», «Glacier» (подходят на размер ноги 39 и больше).

3. Производитель «Eva-shoes», модель «Аркуда», заявлено минус 75. Размеры начинаются от 40. У данного производителя есть специальные женские модели меньших размеров, но они не самые теплые.

4. Производитель «Хаски». Есть и мужские и женские модели на хороший мороз. Хороший выбор в магазине «Лохматый кашалот» на Ленинском.

5. Производитель «TORVI», модели «TORVI T» на -60 и -45 (подходят на размер ноги 39 и больше), модель Онега подходит для ноги 38 размера и меньше. Это единственный производитель, предлагающий модели 47-48 размера.

Если все-таки Вы отдаете предпочтение обуви с кожаным или тканым верхом и со шнуровкой, то такие сапоги-ботинки точно есть у производителей «Хаски» (Россия), «Baffin» (Канада). Очень важно, чтобы обувь была рассчитана на **ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ МОРОЗ**, а размер позволял хорошенько утепляться дополнительными носками. Тогда в наши обычные 10 – 30 градусов мороза Вы сможете комфортно проводить целый день на природе, наслаждаясь снегоходными экскурсиями, прогулками, пикниками и рыбалкой.

**ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ КРИТЕРИЙ:** если через 2-3 часа на морозе люди начинают пританцовывать, ударяя ногой об ногу, значит? Обувь подобрана не по погоде. Если, проведя 5-6 часов на морозе минус 25, Вы чувствуете, что ноги в **АБСОЛЮТНОМ** тепле и комфорте – значит, Вы обулись правильно!

## Полезная информация для гостей «Полярного Круга»

- **Связь**

На территории Туристического центра из операторов мобильной связи надежно работает только Мегафон. У МТС - частичное покрытие. Билайн и Теле2 - отсутствуют. Мобильный интернет от Мегафона отличный, от МТС – крайне слабый.

Беспроводной доступ в интернет работает на территории центра на платной основе, за подробностями, пожалуйста, обращайтесь к нашим менеджерам.

- **Медицина**

На территории туристического центра функционирует медпункт, где взрослым гостям могут оказать при необходимости первую помощь, а детям – медицинскую помощь. Если Вам нужны какие-то специфические медикаменты, не забудьте взять их с собой, собираясь в путешествие.

- **Магазины**

В непосредственной близости от туристического центра есть маленький деревенский магазинчик, который работает не всегда. Ближайший нормальный магазин находится в 60 км от нас, в Чупе.

- **Баня**

На территории туристического центра работает русская баня. Посещение бани по расписанию групповых сеансов входит в стоимость проживания.

- **Дорожные условия**

Последние 30 км дороги до туристического центра — это грунтовая дорога через лес с ямами и камнями, которая не всегда хорошо расчищена от снега. Её не всегда возможно преодолеть на легковой машине. Обязательно проконсультируйтесь у наших менеджеров и уточните дорожные условия, прежде чем ехать к нам на машине. Если вас укачивает в транспорте, примите меры заранее, так как на этом участке сильно качает даже во внедорожных машинах.

- **Оплата услуг**

За услуги и сувениры в туристическом центре можно расплатиться как наличными деньгами, так и банковскими картами. Банкоматов в ближайших окрестностях нет.

- **Документы**

Собираясь в дорогу, не забудьте взять с собой паспорта, билеты и медицинские полисы.

- **Телефоны для связи**

Телефон дежурного администратора туристического центра: +7(921)665-30-56, работает круглосуточно.

Телефон офиса бронирования в Москве: +7(499)110-90-80, работает по будним дням с 10 до 19 часов.